

はなみずき

2022年(令和 4年) 6月号

「そろそろ夏が来ますよー」
木々の葉が深い緑になり。少しずつムシムシする日が多く、日も伸びてきました。

ムシムシ？なんとなく暑い日も…と書きました
が、あれもう6月になっている。ついこの間、新年の挨拶をした気がするのだが。あれから半年がたったようです。歳を取ると時間が経つのが早くなると言いますがホントにそう思います。あと少しで梅雨。その後は蒸し暑い夏が来ます。夏は暑いから嫌いと言う方もいますが。私はなんだかウキウキします。夏といえば納涼祭・花火・海水浴等、今年こそ出来たらいいなと思っ
ているのですが『コロナさん』いかがでしょうか。
あなたに出会ってから3年近く夏らしい夏を過ごせなくなっているのです。他の季節もそうですが…。今年もまた形を変えて大暴れするのでしょうか？

何はともあれ、只今、季節の変わり目真っ最中なので皆様、体調を崩さず楽しい夏を迎えられるようにお過ごしください。今のうちに熱中症・脱水症にならない様に適度に運動し汗をかきやすく・細目に水分補給をする癖をつけると良いと言われています。

特にこれと言った内容ではないのですが目を通して下さりありがとうございます。

久保

『体調管理が大変です』

今年には気温変動が激しいですね。

夏日になった翌日は気温が急降下、一転して冬のような寒さになることも。

出勤時間が一定ではないので服装選びも苦勞
します。

日中の気温に合わせると帰りの時間帯に寒くなつていたりすることがあります。

そのような時は、防寒着を持っていないことが多く、何度か寒さに震えながら帰ったことがあります。体調管理の要素に睡眠があります。

睡眠は環境によつて大きく作用されます。つい最近、寝具を冬仕様から夏仕様に変更しました。

変更前は寝苦しく感じることもありましたが、変更後は快適になり、良く眠れるようになりました。

季節に応じた快眠グッズも増えてきました。それらを上手く活用してしっかりと睡眠をとり、体調を崩さないように努めていきたいです。

佐味川

新入職員紹介

皆さん、はじめまして佐々木と申します。
利用者様が私の事を名前で呼んで下さったり、いろんな事を教えてくれる

とても優しい方々に囲まれてお仕事が出来て嬉しいです。

利用者様と楽しい時間を過ごしていけたらと思っています。

その中で私は、以前働いていた施設で培った経験をもとに一人、一人に寄り添った介護業務が出来るように努めて参ります。

どうぞよろしく願ひいたします

佐々木

皆さんはじめまして、尾無(おなし)と申します。なかなか難しい呼び方なので覚えて頂くのは難しいかもしれませんが、覚えて頂けるように頑張つて行きたいと思ひます。

介護の仕事は何施設もやつてきた経験を活かして、利用者様はもちろん、ご家族様の気持ちに答えて行けるように行きたいと思ひます。

利用者様の笑顔を1秒でも長く見られるように努めていきたいと思ひます。

尾無

4月より3階に配属となりましたフタタニと申します。石川県能登地方の出身です。これまで老人保健施設や有料老人ホームで勤務してきました。

直近で働いていた有料老人ホームは、小規模のホームだったので、入浴介助もバイタル測定から誘導、着脱、洗身、ドライヤーと洗濯のパートさんがいない日は洗濯まで一人でやつていたのですが、ストレッチャー浴の方の一人で入浴するのに1時間はかかっていました。

今回初めて特養で勤務させていただくことになり、これまでとは規模や仕事の流れが全く違うので、いろいろ戸惑うことも多く、まだまだ不慣れで皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思ひますが、ご指導のほど宜しくお願いいたします。

二谷

クラブ紹介



書物クラブ 塗り絵「ひよこ」



書物クラブ 塗り絵「福笑い」



料理クラブ「焼きそば」



陶芸クラブ 作陶



足湯クラブ



散歩クラブ 有栖川公園



アニマルセラピー
2年ぶりに再開!!



可愛いワンちゃんたちが
来てくれました!!



発行者
社会福祉法人
恩賜財団慶福育児会
特別養護老人ホーム
麻布慶福苑
〒106-0047
東京都港区南麻布5-1-20
TEL 03-3446-5501
<http://www.azabukeihukuen.com>

皆様からのご意見・ご感想をお寄せ下さい。お待ちしております



5月5日 端午の節句



5月5日 端午の節句