

2023年(令和 5年) 8月号 はなみずき

今年の四月より副施設長になりました。利用者の皆様により一層近い立ち位置について皆様方が楽しく安心して生活していただけてすよう尽力してまいりたいと思います。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。話は変わりますが、急須でお茶を入れること、自動改札口を切符で通ること、カメラのシャッターを押すこと、これらのことに共通することは何だと思われませんか？

すぐにピンとくる方も少なからずいらっしゃると思います。これらは左手で（左ききの人にとって）行いづらい行為です。一般的な急須を左手に持ってお茶を入れようとすると注ぎ口が上を向いてしまい注ぐことができません。手首を反対に返して無理な動作をしないと左手ではできません。レール等の調理器具も同じです。自動改札は必ず左側を通るため左手で持った切符を体の前を通して右側の差込口に入れることとなります。カメラのシャッターに至っては左手で押すことはほぼ不可能な位置にほとんどあります。この他にもエレベーターの行き先階ボタンは右側に付いていることが多く、私は右手の方が押しやすく感じてしまいます。昔のダイヤル式電話も左手では回しづらかったです。

バリアフリーが大事とされ色々な物が使いやすく改良されてきていますが、ちよつとしたことがある人にとっては不便（バリア）なことであり、なかなかそれに気付かれないこともあるのではないかと思います。

自動改札の前でもたつく人を見て後ろで舌打ちしたくなる気持ちはよく分かりますが、抑えてください。もしかして左ききで動作に戸惑っているのかもしれない。舌打ちされるとあせって切符を地面に落とすし余計時間がかかることになりすよ。（ある日の自分です）

池田

この4月から事務長に就任しました小石川です。

現在、当苑は一般家庭と同様に電気・ガスの高騰やその他物品の値上がりにより、他の介護施設同様に経営が芳しくありません。介護報酬が昨今の急激な物価高に追いついていないことが要因の一つとなっております。

また、介護業界特有の低賃金の問題もあり介護士・看護師不足が続いております。その様な中でも、持続可能な経営に努めて参ります。この時期特有の熱中症、その中でも高齢者に多い室内熱中症は、①部屋の温度を28度以下にする。②水分をこまめに補給する。③塩分を摂取する。以上の3点を注意するだけで防ぐことができます。さらに、高温になる屋外では、②と③を積極的に摂取することがより重要となります。

また、胃酸は、塩酸・塩化カリウム・塩化ナトリウムから構成されます。汗でナトリウムが流失し体内の塩分濃度が下がると、胃酸が薄くなり食欲不振の原因となります。今まで大丈夫だったからと慢心せず、体調に気を付けて夏を乗り切りましょう。

小石川



皆様こんにちは。総務課の原田と申します。普段は病院受診やショートステイの送迎業務・事務を担当しております。

先日、夏恒例の「けいふく祭」を開催出来ましたが、来年こそは以前のようにご家族の方々とご一緒に開催出来るのではないかと思っております。

数年前になりますが、私の娘2人も「けいふく祭」に参加させて貰った事があり、その際はスタッフと一緒に南中ソーランをご披露させて頂いた事もありました。

余談ですが、現在私含め家族4人でよさこいソーランチームに入っており、地元の夏祭りなどで演舞しております。宜しかったら動画サイト等で「明海よさこい連」と検索してみてください。そして、いつか「けいふく祭」にチームでご披露出来たらと考えております。まだコロナ終息するには至っておりませんが、引き続きよろしくお願ひ致申し上げます。

原田



けいふく祭



職員余興



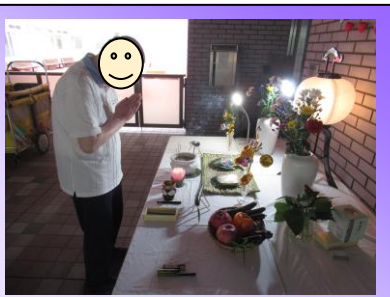
みらい太鼓



花火

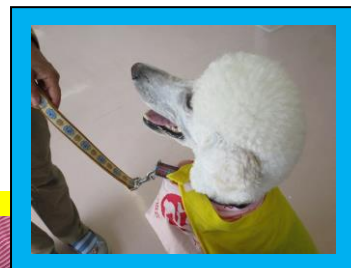
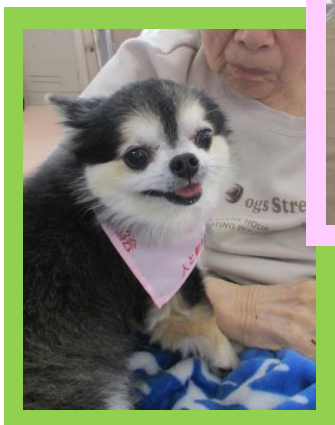


7/13-7/16
お盆



発行者
社会福祉法人
恩賜財団慶福育児会
特別養護老人ホーム
麻布慶福苑
〒106-0047
東京都港区南麻布5-1-20
Tel 03-3446-5501
<http://www.azabukeihukuen.com>

皆様からのご意見・ご感想
をお寄せ下さい。お
待ちしております



アニマルセラピーの
ワンちゃん

