

# はなみずき

## 2021年(令和 3年) 8月号

### お盆の行事を開催し終えて

今回、初めてお盆の行事を担当させていただきました。なかなかこういう行事で我がらを焚くことや大勢の方々と一緒にご先祖様に手を合わせる機会が少ないため、貴重な経験をさせていただきました。

過去帳に慶福苑での看取りや病院などで亡くなられた利用者の皆様のお名前を一人ずつ記名した時、懐かしい思いがしました。迎え火13日の前までは荒天が続き、当日は風も強くローソクの火も何度も消えましたが、雨は降らなかつたため、利用者様たちも玄関先で濡れないでよかったです。

16日は一転晴れでしたが、気温が30度以上ありましたが、80数名の利用者様たちが暑さで体調不良になることなく無事に参加していただけました。誘導し、線香をあげる前にお盆で迎え火、送り火ですよと声掛けすると、気持ち落ち着かせ、ご先祖様に静かに手を合わせる利用者様の姿が印象的でした。

大久保 明彦



### 「相談員になりました」

6月より3階介護職員から2階の生活相談員・ショートステイ担当になりました。赤星歩(あかほしあゆみ)と申します。

平成10年3月1日から麻布慶福苑でお世話になり、以来23年間介護の現場で働かせて頂きました。

現場での経験は豊富ですが、社会人になって以降初めての事務中心の業務に、毎日悪戦苦闘しています。何より苦労しているのがパソコンの操作で、何回聞いても憶えられず隣席の兒玉総括や原田介助員には迷惑をかけてばかりいます。

一日も早く業務に慣れ、利用者の皆様のお役に立ち、少しでも慶福苑に貢献出来るよう頑張ります。しばらくの間は不慣れでご迷惑をお掛けしますが、どうかよろしくお願ひ致します。

自己紹介として。私は自転車(ロードバイク)が趣味で約9年間、雨の日以外は横浜の自宅から慶福苑まで片道16kmを自転車で通勤しています。自転車通勤を始めた当初は通勤以外で乗るつもりはなく、1年位続けば良いかなあと思っていました。購入して半年後位に知人に神奈川県の子ビツ峠と言う11kmの上り坂のコースにサイクリングに誘われました。「何で坂道なんて上らなければいけないのか？」と内心思っていました。断る事が出来ず渋々同行する事になりました。

ところがいざ上ってみて、ふと自分が走ってきた道を振り返ると、眼下に見える九折(つづらおり)、遠くに広がる麓の街並み、ゴルフコースなどが目に飛び込んできました。その瞬間、「人力でこんなに高い所に上る事が出来るのか！」と、それまで味わつ

たことのない達成感を味わいました。その日を境にどっぷり自転車の魅力に取り憑かれ、今では毎年8月に行われる長野県の乗鞍岳で行われるヒルクライム大会(全長20.5km、標高差1260m、平均勾配6.1%、ゴール地点は国内舗装道路最高点の2720m)に出場するのが楽しみになりました。

赤星 歩



残暑厳しき折  
ご自愛くださいませ

## 「3階介護主任になりました」

6月より3階で勤務させて頂いている小高良太(おだかりょうた)です。

入居者の皆様が楽しんでいただけるよう慶福苑は規模を縮小しながらではありますが行事、イベント、クラブ活動を継続して開催し、利用者の皆様が安心して楽しみのある生活を送る事が出来る様日々心がけてケアを行っています。

利用者様、家族の皆様には新型コロナウイルス感染症の拡大予防にご協力いただき、ありがとうございます。先が見えない状況が続いていますが、引き続き手洗い、うがい、マスク着用をしっかりと、うつらない、うつさない様に気を引き締めて、新型コロナウイルス感染症を乗り切りたいと思います。

至らない点もあるとは思いますが今後とも3階フロアのこと、よろしく願います。

小高 良太

## 「新人職員紹介」

5月より3階に入職をさせていただきました。佐々木崇吉(ささきたかよし)と申します。

現在、世界的な猛威を振るうコロナウイルスという病気が蔓延し、制限のある施設の生活がますます、面会や外出の禁止などがあり利用者の皆様は忍耐を示されている姿にいつも尊敬を感じております。

まだまだ、不慣れな介護しか出来ない私に対して利用者様は「少しは慣れて来たね。」

「動きが良くなってきたね。」

「すこし。やせたね。」  
温かい言葉をかけて頂ける事が多数あります。

これから、利用者の皆様のお手伝いができますように努力してまいります。お会いした時にお声掛けをしていただくと嬉しいです。

佐々木 崇吉



料理クラブ  
「揚げ餃子」



6月から2階に介護士として入職しました。土生クルミ(はぶくるみ)です。

今まではデイホームやユニット型の老健に勤めていました。従来型の特養は知ってはいましたが、実際現場で働いてみると、想像以上に大変で、体も頭もついていけないのが現状です。即戦力にはなれませんが、長い目で見ていただけるとありがたいです。

出身は北海道です。道央の層雲峡と云う温泉街です。大雪山の麓で寒さの厳しい所でした。秋には紅葉、冬はキタキツネや鹿を道端に見ることができました。

現在は世田谷に家族と猫2匹と住んでいます。趣味らしいものはありませんが、お笑いのテレビやネットフリックスで映画を見るのが好きです。

まだまだ、分からない事が多く、色々教えて頂きたいとおもいますので、どうぞよろしく願います。

土生クルミ

## 「緊急事態宣言中の対応につ

きまして」

新型コロナウイルス(COVID19)の全国的な感染拡大に伴い、ご利用者・ご家族の皆様にはご不便やご心配をお掛けする状況が続いており大変申し訳ございません。

幸いにも8月1日現在まで当施設に於いてご利用者様、従業員ともに新型コロナウイルス感染症の発生はなく、これも偏に皆様のご理解とご協力の賜物と感謝申し上げます。

依然として感染への予防対策が必要な状況が続いていることから、引き続き面会等は、中止とさせて頂いたこと、また緊急事態宣言が明けましたら予約制にておこなってまいります。

皆様にはご不便、ご心配をお掛けしますが、ご利用者様の健康の保持・安全の確保の為に何卒、ご理解とご協力をいただきたくお願い申し上げます。



作業療法で  
「ブレスレット」

皆様からのご意見・ご感想をお寄せ下さい。お待ちしております。

発行者  
社会福祉法人  
恩賜財団慶福育児会  
特別養護老人ホーム  
麻布慶福苑  
〒106-0047  
東京都港区南麻布5-1-20  
TEL 03-3446-5501  
<http://www.azabukeihukuen.com>

皆様からのご意見・ご感想をお寄せ下さい。お待ちしております。