

# はなみずき

## 2020年(令和2年)12月号

### 紅葉バスハイクに行きました

3階 佐味川 剛

十一月十一日、十八日、二十五日(第二、第三、第四水曜日)に紅葉バスハイク行ってきました。

行先は国会議事堂と神宮外苑。

天候は十一日と十八日は快晴(十八日は温かく良い陽気でした)、二十五日は雨模様で気温が低かったです。

入職して八カ月、今回初めて行事の担当をしました。

バスハイクを終えて利用者様をフロアに誘導するまで事故や怪我が発生しないよう緊張感をもって対応しました。

神宮外苑のイチョウ並木は回を重ねるごとに色付きを増して、秋の訪れを感じることができました。目的地に向かう車中、若い頃の思い出話をされている利用者様もいらっしやいました。

コロナの影響を考慮して車中から風景を眺めるだけに留まりましたが、参加された利用者様は皆さん笑顔だったことが印象に残っています。

気温が低下してきて体調を崩される利用者様や直前で参加辞退される利用者様もあり、急遽メンバー変更することもありましたが、大きなトラブルが無く終えることができました。

### 新人職員紹介

2階 忍足 きみ子

見上げていた紅葉が秋風に舞い散つて、冬に移り変わる季節となりました。十月一日から2階でお世話になってます。忍足きみ子と申します。出身は千葉県勝浦で海に面しています。名前がめずらしいが覚えてたら忘れないと言われます。優しさをモットーに笑顔あふれる健康的な毎日を過ごして頂けるよう精進してまいります。

現在、好んでいるものは、ウォーキングと食べることスパで体をリフレッシュする筈です。

新型コロナウイルスによって世界中でパンデミックが起こっています。完全にウィルスの脅威がなくなるのには時間がかかる予想され、今後も一人一人がきちんと対策していかなければなりません。その鍵を握るのが免疫力、年齢を重ねるごとに低下していくと言われておりますが、気力で活性化し免疫力の向上を目指して健康でイキイキ動けることを目標に利用者様と接しお手伝いできるような先輩方に多くの事を教わりながら1日も早く戦力になれるよう一生懸命、取り組みたいと思います。ご指導のほどよろしくお願ひ致します。

### 文化祭を開催し終えて

2階 大久保 明彦

今年はコロナの感染対策の関係もあり、二年前の三階地域交流室開催ではなく、一階ダイルムで主に開催しました。

今回は一階会議室の中で洋服販売会を行い、ダイルムの文化祭会場では似顔絵コーナー、折り紙コーナー、ゲームコーナー(輪投げ)を開催しました。

一階会議室の前の廊下に利用者様が制作された編み物の作品などが机に並べられており、車椅子にのって参加された利用者様がパッチワークの作品を手に取り、「よくできているわね。」と笑顔で作品を見ていたのが印象的でした。

また洋服販売会では会場に設置された全身が映る鏡の前で、これからの服を購入しようか、買い物を楽しまれている利用者様がいました。折り紙体験コーナーでは参加された利用者様に可愛らしい手作りの箱をプレゼントしていました。前日までに文化祭に参加することを迷っていた利用者様が当日、似顔絵コーナーで顔を描いてもらっている姿もありました。ゲームコーナーでは目印の棒をめぐって、輪を投げてゲームを楽しまれました。入院されている利用者様以外はほとんどの利用者様が参加することができてよかったです。



## 9月から余暇委員になりました

2階 岡安 望

9月より余暇広報委員会に所属しています、2階介護職員の岡安望と申します。介護職員になってから4年が立ちましたが初めての委員会で、右も左も分からず試行錯誤しながら他の委員会の職員協力のおかげで頑張っています。

余暇委員会1番の仕事は毎年十一月に開催される文化祭です。今年はコロナ禍の中、残念ですが、御家族様を招待し一緒に見て楽しんでいただくことが出来ませんでした。

ですが、利用者様にはゲームコーナー、似顔絵コーナー、利用者様の手作り作品の展示、各クラブ活動に参加していただいた全利用者様の写真を展示し喜んでいただきました。

来年こそコロナが落ち着き、ご家族様が利用者様と一緒に見て、楽しんでいただけるよう余暇広報委員会の一員とし頑張っていきたいと思っています。

また日々のエレベーター内に展示する季節の歌詞の貼り紙、毎月の利用者様のお誕生カードの作成など利用者様に喜んでいただけるよう精一杯取り組んでいきたいと思っています。宜しくお願い致します。

引き続き感染予防にご協力をお願いします。

ご承知のとおり、全国的に新型コロナウイルス感染症の流行が拡大している状況です。

また、新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザ等の感染症も流行する時期を迎え、依然として予断を許さぬ状況が続いています。

感染の流行状況を踏まえ、感染対策を引き続き行いながら仕切り越し面会を継続いたします。

但し年末年始はありません。

(12月30日から1月3日まで)

併せて、感染予防の為に年末年始の外出泊についても中止とさせて頂きます。

皆様のご理解とご協力を何卒宜しくお願い致します。

ご不明な点がございましたら、相談員までお問い合わせください。



## 行事予定

- 12月21日 クリスマス・忘年会
- 12月22日から24日 ゆず湯
- 12月23日 餅つき
- 1月 4日から8日 広尾神社初詣

## クリスマス会のお知らせ

2階 六家 愛美

寒さも日毎に増します今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

この度は来たる十二月二十一日に行いますクリスマス会のお知らせに参りました。今年のクリスマス会は昼食にクリスマスらしく赤や緑など彩り豊かなお食事が提供される予定です。どうぞご期待ください！昼食が終わりますと、午後にはミニコンサートが予定されております。

皆様にとって楽しいクリスマス会になるよう担当一同鋭意準備中です。お楽しみに！

発行者  
社会福祉法人  
恩賜財団慶福育児会  
特別養護老人ホーム  
麻布慶福苑  
〒106-0047  
東京都港区南麻布5-1-20  
TEL 03-3446-5501  
<http://www.azabukeihukuen.com>

皆様からのご意見・ご感想をお寄せ下さい。お待ちしております。